



# История одного увлечения

Доктор Джоан Баррет – душа клиники восстановительной хирургии ВJ. Этот всемирно известный пластический хирург вывел испанское здравоохранение на первые полосы международных изданий, когда в 2010 году сделал первую в мире операцию по трансплантации лица. Доктор Баррет рассказывает нам о своем «романе» с пластической хирургией.

## Historia de una fascinación

El Dr. Joan-Pere Barret es el alma de BJ Cirugía Reparadora. Cirujano plástico de renombre mundial, llevó a la sanidad española a las portadas de la actualidad internacional, cuando en el año 2010 realizó el primer trasplante total de cara del mundo. El Dr. Barret nos explica, en primera persona, su historia de amor con la cirugía plástica.

Когда я был маленьким, то хотел быть столяром, как и мой отец. Проводил часы в его мастерской, пытаясь своими неопытными руками придать форму куску дерева, который давал мне отец.

Так я сделал себе игрушки: корабль, машину и даже макет самолета. Мне очень нравилось вырезать фигурки, нравилось превращать в нечто прекрасное и нужное любой материал, который попадал мне в руки. Я был счастливым ребенком.

А однажды случилось то, что полностью меня изменило и заставило начать путь к тому человеку, каким я являюсь сегодня. Я посмотрел обычную телевизионную передачу о науке и медицине. Именно тогда я понял, как соединить две мои страсти: науку и искусство работы руками. Быть врачом и хирургом. Мне было тогда 9 лет.

В последние годы учебы в университете Барселоны я, бывая на практике в больницах, видел огромные возможности, которые предоставляла пластическая, эстетическая и восстановительная хирургия. Это та специальность, которая дает возможность вмешиваться в любую часть тела, с головы до ног, где я мог восстановить ткани, которые потерял пациент, улучшить качество его жизни, где мог изменять и украшать... Как тогда, когда был ребенком.

Я сменил мастерскую на хирургический стол и инертную древесину на тело с душой. Я чувствовал огромную ответственность, но также полностью верил в свои силы. Выдержав экзамен, я смог начать практи-

ковать там, где всегда хотел работать – в ожоговом отделении больницы Валь-д-Эброн, смог открыть увлекательный мир, полный медицинских и научных задач, а также личных историй преодоления.

Моя ученая неутомимость и поиск знаний позволили мне после окончания специализации вместе с супругой уехать работать за границу (США, Нидерланды, Великобритания). Расширяя знания, совершенствуя хирургическую технику, я вел исследовательские проекты в странах, где наука и инновации являются приоритетами. Это были годы, полные иллюзий, захватывающие и очень плодотворные, но далеко не легкие.

В 2005 году я решил, что это как раз тот момент, когда можно вернуться в свою страну. За годы, проведенные за границей, я приобрел огромный профессиональный опыт, длинный список друзей и очень хороший личный опыт, но самое важное – мою дочь Юлию, родившуюся в Голландии.

Моя профессиональная деятельность в Испании хорошо известна. Я пытался внести в испанскую медицину весь опыт, полученный мной за границей.

Я применял инновационные техники (хирургия со стволовыми клетками, эндоскопическими техниками, пересадка лица...), которые привели меня на первые страницы СМИ. И каждый день продолжаю работать, чтобы достичь совершенства в хирургии и понимания в работе с пациентами.

Врачи и хирурги должны всегда помнить, что мы люди, которые помогают другим людям. Мы никогда не должны терять свою человечность.

## ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ХИРУРГИЯ – ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЖИЗНИ

**И** даже сегодня в условиях глобализации и свободного доступа ко всем источникам информации, я удивляюсь, когда вижу пациентов со значительными последствиями от несчастных случаев, ожогов или деформаций, с которыми они живут всю свою жизнь.

В моих руках – возможность изменить жизнь этих людей, вернуть им свое место в обществе и уверенность в себе. Восстановительная хирургия является наименее известным видом пластической хирургии и требует большого хирургического мастерства и знания анатомии.

Мой топ-5 в восстановительной хирургии:

- **Восстановление груди:** для женщин, у которых был рак молочной железы, очень важно восстановить свою женственность как можно скорее. Я беру собственную ткань пациента (без протезирования), используя микрохирургические техники DIEP, SGAP.

- **Онкологическое восстановление:** удаление больших опухолей и последующая реконструкция пораженной части с помощью микрохирургической техники.

- **Реконструкция ожогов:** достаточно неэстетические и болезненные шрамы от ожогов и вместе с этим неспособность пациента выполнять множество повседневных задач делают психические травмы от ожогов одними из самых трудных для преодоления. В этих случаях применяется микрохирургия, трансплантация тканей и стволовых клеток.

- **Паралич на лице:** трансплантация мышц и нервов может восстановить выражение лица. Очень трогательно, когда пациенты благодарят за лечение улыбкой.

- **Врожденные деформации:** происходят во время внутриутробного формирования ребенка (заячья губа, недостатки в развитии рук, отсутствие ушей). С реконструктивной хирургией мы можем обеспечить функциональность и эстетичность пораженной части.



### CIRUGIA REPARADORA: RESTAURANDO VIDAS

Aún, hoy en día, con la globalización y el acceso libre a todas las fuentes de información, me sorprende cuando veo pacientes con secuelas importantes de quemaduras o accidentes, o con deformidades con las que conviven toda su vida.

En mis manos tengo la oportunidad de cambiar la vida estas personas y devolverles su puesto en la sociedad.

La cirugía reparadora es la subespecialidad menos conocida de la cirugía plástica y la que requiere de mayor habilidad quirúrgica y conocimiento anatómico.

Mis top 5 en Cirugía Reparadora:

- **Reconstrucción mamaria:** es muy importante que las mujeres que han sufrido un cáncer de mama recuperen su feminidad lo antes posible. Utilizo tejido propio de la paciente (sin prótesis), empleando técnicas microquirúrgicas DIEP, SGAP.

- **Reconstrucción oncológica:** la extirpación de grandes tumores y la posterior reconstrucción de la parte afectada, con técnicas de microcirugía.

- **Reconstrucción de quemaduras:** el impacto estético de las quemaduras, unido a la incapacidad del paciente de realizar muchas tareas del día a día, hacen que las secuelas de las quemaduras sean unas de las más difíciles de superar. Aplico microcirugía, trasplante de tejidos y células madre.

- **Parálisis facial:** con un trasplante de músculo y nervio es posible devolver la expresión facial. Es muy gratificante cuando, tras la recuperación, los pacientes te dan las gracias sonriendo.

- **Deformidades congénitas:** se originan durante el proceso de formación del feto (labio leporino, malformaciones en la mano, falta de orejas, etc). Con la cirugía reparadora podemos dar funcionalidad y estética a la parte afectada.



## ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ: ХИРУРГИЯ ЭМОЦИЙ

**К**расота – это субъективное восприятие. Оно зависит от личных вкусов, от момента в истории, от этноса. Каждый из нас имеет свое личное чувство прекрасного, но есть что-то, что мы имеем общего, и это чувство гармонии в формах.

Эта гармония в формах и есть то, что превращает что-то общее во что-то «прекрасное». Как пластический хирург я понимаю, что моя работа – это выслушать пожелания людей, которые посещают мою консультацию в поисках этой красоты. Очень важно проконсультировать их, чтобы они имели реальный взгляд на то, как они могут улучшить свою внешность и не создавать ложных ожиданий.

Мой топ-5 выбор в услугах эстетической хирургии:

- **Эндоскопическая подтяжка лица:** омолодить лицо, давая ощущение свежести. Я использую эндоскопическую технику более 10 лет, восстанавливая ткани и анатомические структуры. Результат естественный и длительный.

- **Блефаропластика (веки):** мешки, которые появляются вокруг глаз, придают уставший вид взгляду. Эта самая пользующаяся спросом хирургия у мужчин.

- **Ринопластика (нос):** местоположение носа в середине лица делает его отличительной чертой лица. Его диспропорция вызывает беспокойство и отвержение. После хирургии пациенты получают уверенность в себе перед обществом.

- **Маммопластика:** самая пользующаяся спросом хирургия у женщин. Увеличение, уменьшение, подъем или клубневидные груди. Последние эндоскопические технологии и увеличение груди с наполнением жира этой же пациентки дают превосходные результаты.

- **Абдоминопластика и физический контур:** с годами, после родов или после значительной потери веса кожа брюшной полости становится склонной к растягиванию. Я осуществляю хирургию, укрепляющую мускулатуру живота и всегда сопровождаю ее с липоструктурой брюшной зоны, ягодиц и верхней части ног.

## CIRUGÍA ESTÉTICA: CIRUGÍA DE EMOCIONES

La belleza es algo muy subjetivo. Depende de los gustos personales, del momento histórico, de la etnia. Cada uno de nosotros tenemos nuestro propio sentido de la belleza, pero hay algo que tenemos en común, el sentido de la armonía en las formas. Esta armonía en las formas es lo que convierte algo común, en algo "bello".

Como cirujano plástico mi labor es escuchar las necesidades de las personas que visitan mi consulta, buscando esa belleza. Es importante asesorarles para que tengan una visión real de cómo pueden mejorar su aspecto y no crear falsas expectativas.

Mis top 5 en Cirugía Estética:

- **Lifting facial endoscópico:** rejuvenecer el rostro, dándole una sensación de frescura. Utilizo la técnica endoscópica desde hace más de 10 años, reposicionando los tejidos y las estructuras anatómicas. El resultado es natural y duradero.

- **Blefaroplastia (párpados):** Las bolsas que se originan alrededor de los ojos dan un aspecto cansado a la mirada. Es la cirugía más demandada por los hombres.

- **Rinoplastia (nariz):** Su posición en medio del rostro hace que la nariz sea un rasgo muy distintivo. Su desproporción provoca malestar y rechazo. Tras la cirugía, los







pacientes ganan en confianza y en seguridad ante la sociedad.

- **Cirugía mamaria:** la cirugía más demandada por las mujeres. Aumento, reducción, elevación o mamas tuberosas. Las últimas técnicas endoscópicas y el aumento con relleno de grasa de la misma paciente, dan unos resultados excelentes.

- **Abdominoplastia y contorno corporal:** con los años, tras un embarazo o por una pérdida importante de peso, la piel del abdomen tiende a dilatarse. Realizo una cirugía de reforzamiento de la musculatura abdominal y la acompaño siempre de una lipoestructura de la zona abdominal, glúteos y parte superior de las piernas.

## ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ КАК ДОМА

ВJ Cirugía Reparadora мы предлагаем профессиональный пакет услуг, который полностью удовлетворяет пожелания пациента. Мы хотим, чтобы вы чувствовали себя комфортно, расслабленно и не беспокоились ни о чем вплоть до полного восстановления. Поэтому Евгения Шердева станет вашей правой рукой с первого посещения нашей консультации. Она сотрудничает с ВJ Cirugía Reparadora как официальный представитель пациентов из стран восточной Европы. Евгения уже больше 9 лет живет в Испании и знает как никто другой все ваши потребности. Она будет сопровождать вас в течение всех медицинских мероприятий и органи-



зует, если вы этого пожелаете, вашу поездку и проживание в Барселоне.

Если вы хотите узнать больше о предоставляемых нами услугах, приглашаем вас посетить наш сайт: [www.bjcirurgia.com](http://www.bjcirurgia.com), раздел *VIP-услуги*.



## SENTIRSE COMO EN CASA

En BJ Cirugía Reparadora buscamos la excelencia profesional, así como la total satisfacción del paciente. Queremos que se sienta cómodo, relajado y sin más preocupaciones que su pronta recuperación.

Por ello, la Srta. Eugenia Zherdeva se convertirá en su mano derecha desde la primera visita a nuestra consulta. La

Srta. Zherdeva colabora con BJ Cirugía Reparadora, como responsable de los pacientes de los países del Este. Lleva más de 9 años viviendo en España y conoce, mejor que nadie, sus necesidades. Le acompañará en todas sus gestiones médicas y organizará, si lo desea, su viaje y estancia médica en Barcelona.

Si desea más información sobre este servicio, le invitamos a visitar [www.bjcirurgia.com/vip.php](http://www.bjcirurgia.com/vip.php) T



[www.bjcirurgia.com](http://www.bjcirurgia.com) • [ezherdeva@bjcirurgia.com](mailto:ezherdeva@bjcirurgia.com)

Активный член: | Miembros activos de:

